

## Меню

### ООО «АБК-ПэйМент» для учащихся с 1-11 классы Столовой общеобразовательной школы №15 На 15.04.2024

#### завтрак(младшие)

выход стоимость белки жиры угл-ды ккал

<b>Завтрак (младшие)</b>						
Яйцо вареное	40		5,08	4,6	0,28	63,0
Каша «Дружба» молочная с маслом сливоч.	180/5		5,24	9,16	20,23	158,12
Чай с сахаром	200		0,07	0,02	8,0	32,0
Батон нарезной	75		5,6	2,16	35,36	195,52
<b>Итого:</b>	<b>500</b>		<b>15,99</b>	<b>15,94</b>	<b>63,87</b>	<b>448,64</b>
<b>Обед (младшие)</b>						
Щи из св.капусты с картофелем и сметаной	200/5		7,54	11,91	6,5	153,9
Котлеты Домашние с гречкой	90		8,01	11,14	35,71	248,00
Макаронны отварные с маслом сливочным	150/3		5,68	2,88	31,96	176,1
Напиток из сухофруктов	200		0,70	0,10	22,03	92,9
Хлеб пшеничный	25		1,9	0,2	12,3	58,75
Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,4
<b>Итого:</b>	<b>703</b>		<b>25,81</b>	<b>26,59</b>	<b>120,38</b>	<b>789,05</b>
<b>Всего:</b>	<b>1203</b>	<b>119-71</b>	<b>41,80</b>	<b>42,53</b>	<b>184,25</b>	<b>1237,69</b>

#### Горячий завтрак/старшие/

Свекла отварная (доп.гарнир,дольками)	30		0,42	1,8	2,48	27,84
Котлеты Домашние с гречкой	100		8,9	12,37	37,67	275,55
Макаронные изделия (рожки)отварные с маслом сливочным	180/3		9,64	7,6	33,35	241,94
Чай с сахаром	200		0,07	0,02	8,0	32,0
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	22,14	47,0
Хлеб ржаной	20		1,32	0,24	7,92	39,6
<b>Всего:</b>	<b>553</b>	<b>82-20</b>	<b>21,87</b>	<b>22,19</b>	<b>99,26</b>	<b>663,93</b>

Директор школы

Шеф-повар



Чернятьева Т.А

Шостова Т.П